

# Mode d'emploi: évitez la pollution plastique en adoptant les 5R

## Refuser



Quels sont les plastiques que je peux éviter dès aujourd'hui? 1/3 des plastiques produits dans le monde sont destinés à devenir des emballages.

1



## Réduire

Les plastiques qui s'accumulent dans l'environnement comme les microplastiques issus de fibres synthétiques.

2

## Ré-utiliser



Favorisez les options qui permettent un usage à long terme comme les gourdes, et l'économie de seconde main pour vos achats plutôt que le neuf.

3



## Réparer

Vêtements, jouets, électroménager, pouvez-vous réparer avant de jeter? Vérifiez la garantie, sortez la machine à coudre, ou visitez un Repair Café.

4

## Recycler



Retrouvez les différentes options de recyclage près de chez vous.

5

Vous voulez en savoir plus? Inscrivez-vous à la newsletter PPP ou rendez-nous visite sur notre site internet.