

Prévention de la pollution plastique

Participants à l'événement : Ce que vous pouvez faire

Juillet 2021, Version 1



Vous voulez donner des conseils à votre événement local ? Scannez le code QR ou cliquez dessus pour accéder à nos directives liés aux événements sportifs.

Pourquoi le sport ?

Le sport est dans la position unique de pouvoir influencer des millions de personnes dans le monde entier. En montrant la voie de la durabilité et en donnant le bon exemple, vous pouvez inciter les autres à faire de même.

Utilisé correctement, le plastique peut avoir de nombreuses applications utiles, mais de nombreux articles en plastique peuvent être évités. En réduisant la consommation de plastique à usage unique, vous réduisez également votre empreinte carbone et votre contribution à la crise climatique. De nombreuses initiatives vous permettront également d'économiser de l'argent. Le plastique est fabriqué à partir de pétrole, une ressource non renouvelable qui doit être extraite, transportée (souvent d'un bout à l'autre du monde) avant d'être transformée en plastique. À la fin de sa vie, le recyclage, l'élimination ou l'incinération du plastique libère également du dioxyde de carbone dans l'atmosphère, par le biais du transport et de la combustion, contribuant ainsi au changement climatique.

Pour en savoir plus sur le projet « Prévention de la pollution plastique », rendez-vous sur le site : preventingplasticpollution.com

Interreg 
France (Channel
Manche) England

European Regional Development Fund



**PREVENTING
PLASTIC POLLUTION**

 **Environment
Agency**

Liste de contrôle rapide

Utilisez cette liste pour cocher ce que vous avez déjà fait et pour garder une trace des changements que vous apportez pour minimiser le plastique évitable et prévenir la pollution plastique.

Assurez-vous que vous pouvez apporter votre propre hydratation

Refusez les t-shirts et les articles donnés aux participants pour réduire les déchets

Inscrivez les numéros de dossards sur votre corps ou rendez-les à la fin

Portez de vieux vêtements de sport ou achetez des vêtements d'occasion

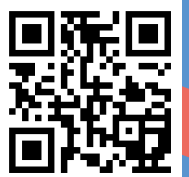
Emportez vos déchets avec vous, recyclez-les ou utilisez les poubelles prévues à cet effet

Utilisez des en-cas énergisants qui ne contiennent pas de plastique à usage unique

Partagez vos conseils avec votre événement local pour améliorer la durabilité

Incitez les autres participants à réduire leur consommation de plastique à usage unique

Pourquoi ne pas prendre l'engagement de réduire votre consommation de plastique ? Scannez le code QR ou cliquez dessus pour vous engager.



Conseils pratiques

Eau

Lors d'un événement, des milliers de gobelets et de bouteilles à usage unique peuvent être utilisés. En apportant votre propre eau, vous pouvez contribuer à réduire la quantité de déchets et de ressources utilisés. De plus, en apportant votre propre eau, vous n'aurez pas besoin de vous arrêter, ce qui peut réduire votre temps de course. Pour faciliter le transport de l'eau, vous pouvez utiliser une ceinture à eau, un sac à dos d'hydratation ou une bouteille d'eau qui tient dans la main.

Collations pour la course

Les collations énergisantes peuvent souvent être conditionnées dans des emballages difficiles à recycler. Choisissez des collations qui ne sont pas emballés, comme les fruits. Vous pouvez même fabriquer vos propres barres énergisantes et boissons isotoniques que vous pourrez emporter avec vous. Si vous portez une ceinture d'eau, il est facile de transporter des en-cas faits maison avec vous.

T-shirts et articles donnés aux participants

Demandez-vous si vous avez vraiment besoin d'un sac cadeau ou d'un t-shirt. Voulez-vous vraiment, et allez-vous utiliser, les articles qui s'y trouvent ? Les t-shirts donnés aux participants sont une source cachée de plastique et de nombreuses personnes ne les porteront jamais. Vous pouvez réduire la quantité de déchets et votre consommation de plastique à usage unique en refusant votre sac cadeau en tant que participant.

Vêtements

Saviez-vous que lorsque vous lavez des vêtements synthétiques, de petits morceaux de plastique appelés microfibrilles sont libérés ? La plupart d'entre elles sont libérées lors du premier lavage. En portant à nouveau vos vêtements et en achetant des vêtements d'occasion, vous pouvez réduire la quantité de microfibrilles libérées par votre machine à laver.

Abandon des déchets

Si vous ne pouvez pas éviter d'utiliser des articles à usage unique, veillez à vous en débarrasser de manière responsable et à les recycler si possible. Bien que les événements fassent preuve de prudence lors du nettoyage des déchets abandonnés sur le parcours, il est possible qu'ils pénètrent dans l'environnement avant d'être ramassés. Dans l'idéal, emportez vos déchets avec vous pour les trier et les recycler plus tard ou utilisez les poubelles mises à votre disposition.

Contactez les organisateurs de l'événement

Avant de vous inscrire à un événement, demandez si vous pouvez participer à un événement sans déchets. Cela signifie généralement que vous pouvez renoncer au sac cadeau en tant que participant et aux points d'approvisionnement d'eau en échange d'un prix d'entrée réduit. Vous pouvez encourager les autres à faire de même. Si vous estimez que les événements auxquels vous participez ne sont pas assez durables, mettez-les au défi de s'améliorer et de montrer l'exemple.

La hiérarchie des déchets

Lorsque vous achetez un nouveau produit, vous devez vous référer à la hiérarchie des déchets pour réduire la quantité de ressources que vous utilisez et les déchets que vous produisez.

Éviter

Avez-vous besoin d'acheter cet article ?
Pouvez-vous apporter le vôtre ?

Repenser

Pouvez-vous atteindre le résultat d'une manière différente, en évitant le gaspillage ?

Réduire

Pouvez-vous utiliser moins de plastique pour répondre au même besoin ?

Vous approvisionner

Existe-t-il une solution ou un matériau plus durable ?

Réutiliser ou remplir

Le produit et son emballage peuvent-ils être réutilisés ou remplis ?

Recycler

Le produit et son emballage peuvent-ils être recyclés après avoir été utilisés ?